

P R O G R A M M E



Wild

Orientation

Cueillette

Cuisine sauvage et cuisine bivouac

Randonnée

Transformations médicinales

Bivouac

Nuit à la belle étoile

Gestion de l'eau

MATÉRIEL A PREVOIR

- Tente, bâche ou tarp
- Tapis de sol
- Sac de couchage confort 5°
- Lampe
- Réchaud ou camping gaz avec gamelle
- Trousse de toilette (avec serviette et papier wc ou mouchoirs)
- Vêtements adaptés à Alt.800m
- Chaussures de randonnée
- Petits sacs en papier ou tissu
- Couteau
- Trousse de secours perso
- 2 l eau/personne
- Un fond de sac (fruits secs, barres de céréales)

OPTIONNEL:

- Boussole
- Filtre à eau
- Briquet ou firesteel